



### Herzlich willkommen bei den Angeboten der Ev. Urlauberseelsorge nach Wiedereinweihung der Duhner Urlauberkapelle!

Das älteste Haus von Duhnen (Dieckmannscher Hof Baujahr 1860, Kapelle seit 1950, Sanierung & Neuanbau 2021) ist für Urlauber und Einheimische täglich geöffnet in der Regel zwischen 10 und 18 Uhr zum Gebet und Kerzenanzünden. Um 11 Uhr sind Sie Di.-Sa. zur täglichen Andacht und Sonntags zum Gottesdienst eingeladen.

**Danke & Bitte:** 400.000 Euro wurden bereits für die Kapellensanierung gespendet! Zur Abzahlung des Baukredits fehlen nochmal ca. 150.000 Euro. Jeder Betrag ist sehr willkommen. Ein neuer Kapellenstuhl kostet z.B. 215 Euro. Vielleicht möchten Sie einen spenden?

Auch der tägliche Betrieb der Urlauberseelsorge ist pro Jahr auf ca. 20.000 Euro Spenden angewiesen. Danke für Ihre Unterstützung! Für eine Spendenbescheinigung benötigen wir Ihre Adresse

#### Spendenkonto:

Empfänger: Kirchenamt Elbe-Weser

Zweck: **Spende Kapellensanierung 6001-13200-90203**

Zweck: **Spende Urlauberseelsorge 6001-13200-482000**

Bank: Weser-Elbe Sparkasse

IBAN: DE 06 2925 0000 0110 0114 22 BIC: BRLADE21BRS

#### **Ansprechperson für Seelsorge**

Nach den Veranstaltungen und nach Vereinbarung:

Pastorin Maike Selmayr, Cuxhaven (ganzjährig)

Pastorin i.R. Sabine Behring (24.03.-05.04.24)



#### **Büro der Ev. Urlauberseelsorge:**

Pastorin Maike Selmayr

Hinter der Kirche 18a, 27476 Cuxhaven-Döse

Tel. 04721-6642799, Maike.Selmayr@evlka.de

www.urlauberseelsorge-cuxhaven.net



#### **Weltladen in der Urlauberkapelle**

Er wird von 16 Cuxhavenerinnen ganzjährig ehrenamtlich betrieben:

Öffnungszeiten: Di. & Mi. 10-12:30 Uhr, Do. & Fr. 15-18 Uhr

## Geistliche Nahrung für Unterwegs und Zuhause unter [www.urlauberseelsorge-cuxhaven.net](http://www.urlauberseelsorge-cuxhaven.net)

### Onlinegottesdienste (youtubekanal Urlauberseelsorge)

- **Onlinegottesdienste aus der Urlauberkapelle:**  
Vom 1.11.2020 bis 24.01.2021 haben wir Gottesdienste aufgezeichnet am Ende des Kirchenjahres, im Advent, an Weihnachten und in der Epiphaniastzeit, die Sie weiterhin mitfeiern können.
- **Onlinegottesdienst 31.01.21: Der letzte vor Kapellensanierung.**  
Er zeigt alle Räume im hinteren Hausteil, der abgerissen wurde.
- **„Schöpfungsmeditation mit Flötenmusik“:** Hier können Sie Cuxhaven und Umgebung im Wintergewand 2021 erleben.
- **Onlinegottesdienste aus der Martinskirche Cux.-Ritzbüttel:**  
Vom 7.3. bis 9.5.2021 haben wir Gottesdienste aufgezeichnet von der Passionszeit über Ostern bis zur österlichen Freudenzeit.
- **Andacht mit Landesbischof Ralf Meister** zur Osterkerzenübergabe bei Baubeginn der Kapellensanierung: 18.03.2021
- **Andacht zur Grundsteinlegung Neuanbau der Urlauberkapelle** mit Regionalbischof Dr. Hans Christian Brandy: 5.05.2021
- **Richtfest Neuanbau Duhner Urlauberkapelle 23.07.2021**
- **Wiedereinweihung Duhner Urlauberkapelle 19.12.2021**

### Audioandachten zum download:

#### Podcast „Bibelfiguren Altes Testament“ (Maike Selmayr)

- Adam & Eva (4x 30 Minuten)
- Noah und die Sintflut (5 x 35-40 Minuten)
- Rut (4x 30 Min.)
- Moses (10x 20-40 Min.)
- David (10 x-30 Min)

#### Podcast "Neues Testament" (Maike Selmayr)

- Die vier Evangelisten und ihre Botschaft (5 x 30-36 Min.)
- Johannes der Täufer (5 x 30 Min.)
- Petrus (14 x 30-40 Min.)
- Paulus, der Völkerapostel (9x 30-40 Minuten)

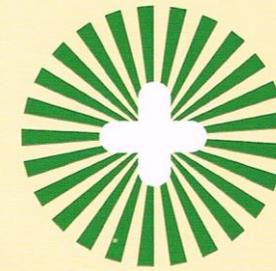
#### Podcast "Nachgedacht" (Maike Selmayr)

- Die fünf Sprachen der Liebe (5 x 30-37 Minuten)
- Die fünf Sprachen des Verzeihens (5x 30 Minuten)
- Stachelige Persönlichkeiten (7x 30 Minuten)
- Das Glaubensbekenntnis (10 x 20-30 Minuten)
- Die Zehn Gebote (10 x 20-30 Minuten)

#### Podcast für Kinder: Gute-Nacht-Geschichten und mehr

- Kleine Leute – großer Gott (12 x 15-20 Min. Jochen Löber)
- Tiergeschichten (12 x 15-20 Min. Dr. Antje Rüttgardt)
- Alltag und Urlaub mit Maxi (8 x 15-20 Min. Karl & Beate Asbrock)
- Die Bibel für Kinder erzählt (10 x 15-25 Min. Bernd Frauenlob)
- Kinder fragen nach Gott (7 x 5 Min. Jan Gruzlak)
- Wettbewerb der Wattenmeergeschöpfe (8x 10 Min. M. Selmayr)
- Advents- & Weihnachtsgeschichten (von Maike Selmayr)

### Podcasts „Einführung in die christliche Meditation“ **NEU**



## Evangelische Urlauberseelsorge Cuxhaven-Hadeln



# Programm

10. bis 31. März 2024

## 10. bis 31. März 2024

So. 10.03.	11:00-12:00	<b>Urlaubergottesdienst: Die Botschaft des kleinen Propheten Obadja</b> Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
Mo. 11.03.	11:00-12:00	<b>Offenes Singen</b> Lektor Lothar Prystav	Duhner Kapelle
	16:00-16:45	<b>Ruhig werden mit Musik</b> Solosaxophon mit CD-Begleitung Bilder & Impulse zum Innehalten Lektor Lothar Prystav	Duhner Kapelle
Di. 12.03.	16:00-17:30	<b>Einführung in die Meditation: Körperwahrnehmung &amp; Atem</b> <i>Anleitung/Austausch, Socken mitbringen</i> Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle Neubau
Mi. 13.03.	11:00-11:30	Passionslesung: Begegnungen <b>Maria – Bangen um Zukunft</b> Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
	16:00-17:30	Geistliche Übung: <b>80 Namen Gottes - welche berühren mich heute?</b> Ab 2TN Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
Do. 14.03.	11:00-11:30	Passionslesung: Begegnungen <b>Judas Iskariot – Erwartung einer besseren Welt</b> Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
	16:00-17:30	<b>Einführung in die Meditation: Bibelverse im Herzen bewegen</b> <i>Anleitung/Austausch Socken mitbringen</i> Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle Neubau
Fr. 15.03.	11:00-11:30	Passionslesung: Begegnungen <b>Petrus – Angst vor Versagen</b> Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
Sa. 16.03.	18:00-18:45	<b>Friedensgebet</b> Pastorin Maike Selmayr	Martinskirche Cux-Ritzebüttel
	11:00-11:30	Passionslesung: Begegnungen <b>Johannes – Sehnsucht nach Liebe</b> Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
So. 17.03.	16:00-17:30	<b>Einführung in die Meditation: Jesusgebet: <i>Anleitung/Austausch, Socken</i></b> Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle Neubau
	18:00-18:30	<b>Wegzehrung:</b> Abendmahlandacht mit persönlichem Segenszuspruch Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
	11:00	<b>Urlaubergottesdienst: Die Botschaft des kleinen Propheten Zefania</b> Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
Mo. 18.03.	17:00	<b>Konzert: Klassik auf dem Akkordeon</b> Norbert Balzer mit CD-Begleitung	Martinskirche Saal Cux-Ritzebüttel
	11:00-12:00	<b>Offenes Singen</b> Lektor Lothar Prystav	Duhner Kapelle
Di. 19.03.	16:00-17:30	<b>Einführung in die Meditation: Körperwahrnehmung &amp; Atem</b> <i>Anleitung/Austausch, Socken mitbringen</i> Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle Neubau
	11:00-11:30	Passionslesung: Begegnungen <b>Frau des Pilatus – Wahrheit &amp; Macht</b> Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
Mi. 20.03.	16:00-17:30	<b>Bibel hautnah</b> (Bibliolog, ab 3 TN) <b>Die Salbung in Bethanien</b> (Joh. 12,1ff.) <i>Wir versetzen uns in bibl. Figuren</i> Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
	11:00-11:30	Passionslesung: Begegnungen <b>Herodes – Versuchung der Macht</b> Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
Do. 21.03.	16:00-17:30	<b>Einführung in die Meditation: Bibelverse im Herzen bewegen</b> <i>Anleitung/Austausch Socken mitbringen</i> Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle Neubau
	11:00-11:30	Passionslesung: Begegnungen <b>Simon von Kyrene - Das Kreuz tragen</b> Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
Fr. 22.03.	18:00-18:45	<b>Friedensgebet</b> Pastorin Maike Selmayr	Martinskirche Cux-Ritzebüttel
	11:00-11:30	Passionslesung: Begegnungen <b>Die weinenden Frauen – Kraft des Mitleidens</b> Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
Sa. 23.03.	16:00-17:30	<b>Einführung in die Meditation: Jesusgebet: <i>Anleitung/Austausch, Socken</i></b> Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle Neubau
	18:00-18:30	<b>Wegzehrung:</b> Abendmahlandacht mit persönlichem Segenszuspruch Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
So. 24.03.	11:00	<b>Palmsonntag</b> <b>Urlaubergottesdienst: Palmsonntag oder Wie Jesus Karriere macht</b> Kurpastorin Sabine Behring	Duhner Kapelle
	11:00-11:30	Passionslesung: Begegnungen <b>Der andere Verbrecher – Sehnsucht nach gelingendem Leben</b> Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
Mo. 25.03.	16:00-16:45	<b>Ruhig werden mit Musik</b> Solosaxophon mit CD-Begleitung Bilder & Impulse zum Innehalten Lektor Lothar Prystav	Duhner Kapelle
	18:00-18:30	<b>Gute-Nacht-Geschichte</b> Für Kinder, Eltern und Großeltern Kurpastorin Sabine Behring	Duhner Kapelle
	11:00-11:30	Passionslesung: Begegnungen <b>Die Spötter – Verspieltes Leben</b> Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
Di. 26.03.	16:00-17:30	<b>Einführung in die Meditation: Körperwahrnehmung &amp; Atem</b> <i>Anleitung/Austausch, Socken mitbringen</i> Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle Neubau
	18:00-18:30	<b>Gute-Nacht-Geschichte</b> Kurpastorin Sabine Behring	Duhner Kapelle

Mi. 27.03.	11:00-11:30	Passionslesung: Begegnungen <b>Der römische Hauptmann – Geschenker Glaube</b> Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
	16:00-17:30	Geistliche Übung: <b>80 Namen Gottes - welche berühren mich heute?</b> Ab 2TN Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
	18:00-18:30	<b>Gute-Nacht-Geschichte</b> Kurpastorin Sabine Behring	Duhner Kapelle
Do. 28.03.		<b>Gründonnerstag</b>	
	11:00-11:30	Passionslesung: Begegnungen <b>Josef von Arimathäa – Erbarmen und Würde</b> Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
	16:00-17:30	<b>Einführung in die Meditation: Bibelverse im Herzen bewegen</b> <i>Anleitung/Austausch Socken mitbringen</i> Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle Neubau
	18:00-18:30	<b>Gute-Nacht-Geschichte</b> Kurpastorin Sabine Behring	Duhner Kapelle
	18:00-20:00	<b>Tischabendmahl mit kleinem Imbiss.</b> „Ein Ort für die Traurigkeit“ <i>ohne Anmeldung. Urlauber willkommen</i> Pastorin Maike Selmayr	Martinskirche Gemeindesaal Cux-Ritzebüttel
Fr. 29.03.	19:30	<b>Urlaubergottesdienst mit Abendmahl: Von Kopf bis Fuß in Liebe eingehüllt</b> Kurpastorin Sabine Behring	Duhner Kapelle
		<b>Karfreitag</b>	
	15:00	<b>Andacht zur Todesstunde:</b> Passionsgeschichte & Passionslieder Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
	18:00-18:45	<b>Gebet: 7 Worte Jesu am Kreuz</b> Pastorin Maike Selmayr	Martinskirche Cux-Ritzebüttel
Sa. 30.03.		<b>Karsamstag</b>	
	11:00-11:30	Passionslesung: Begegnungen <b>Maria von Magdala – Schweigen im Leiden</b> Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
	16:00-17:30	<b>Einführung in die Meditation: Jesusgebet: <i>Anleitung/Austausch, Socken</i></b> Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle Neubau
So. 31.03.	18:00-18:45	<b>Gebet: 7 Worte Jesu am Kreuz</b> Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
		<b>Ostersonntag</b> <b>Zeitumstellung beachten!</b>	
	05:30-07:00	<b>Feier der Osternacht</b> mit Tauferinnerung und Abendmahl Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
	09:30-10:30	<b>Oster-Urlauber-Familiengottesdienst: Ostern und das Gelbe vom Ei</b> Kurpastorin Sabine Behring	Duhner Kapelle
	11:00 – 12:00	<b>Oster-Urlauber-Festgottesdienst</b> <b>Mit Jesus neu beginnen – Tränen verwandeln sich in Freude!</b> Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle

Das Programm wird fortgesetzt mit einem nächsten Flyer  
Siehe auch unter [www.urlauberseelsorge-cuxhaven.net](http://www.urlauberseelsorge-cuxhaven.net)